

Speckstein - Jede Frau ist schöpferisch

Angelika vermittelt Dir die Liebe zum Wesen des Steines, seiner/Deiner Eigenart und ermutigt Dich, Deinen ganz eigenen Ausdruck in ihm erscheinen zu lassen. Sie lehrt Dich schauen, fühlen und hören, was im Stein verborgen liegt, weiß intuitiv, wann du Unterstützung brauchst und hilft Dir bei Durchbrüchen. Durch sie wird die Arbeit am Stein zum Ritual. Leicht und spielerisch leitet sie Dich an und schöpft dabei aus ihrer 20-jährigen Erfahrung als Speckstein-Künstlerin und in der Begleitung von Frauen in kreativen Prozessen jeder Art. Daraus ist ihre Weisheit und Geduld gewachsen, dass alles, was erscheinen soll, erscheint und schön ist. Sie gibt Dir technische Tipps zum Umgang mit dem Werkzeug. Speckstein ist ein weicher, weiblicher Stein, der leicht und ohne Kraftaufwand zu bearbeiten ist: klopfen, feilen, raspeln, schmirgeln, baden, ölen, während die inne wohnende Form sich langsam heraus schält, die Farben sichtbar werden - ein Prozess von berühren und sich berühren lassen. Wir arbeiten im Freien, bei schlechtem Wetter in der Werkstatt, Werkzeug ist vorhanden.



Fotos - Jede Frau ist schön und kraftvoll

Cris begleitet den Entstehungsprozess Deines Steines und Dich in der Arbeit daran. Mit Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit, Kunstfertigkeit und Klarheit hält sie Augenblicke fest, ohne in Dich und Dein Tun einzudringen, so dass Du Dich gesehen, aber nicht beobachtet fühlen kannst. Schon bald wird das Klicken des Fotoapparates zu einem natürlichen Geräusch, wie das Rauschen des Windes in den Bäumen oder das Gurgeln des Baches. Allein mit Dir und Deiner fertigen Skulptur verbringt sie eine Stunde an Deinem Lieblingsplatz in der Natur und setzt dort Deine persönliche Ausstrahlung und Schönheit in Szene - wenn Du es möchtest auch erotisch. Am Ende der Woche teilen wir die Freude an unserer Schönheit und unserem Frausein im gemeinsamen Anschauen der Bilder. Alle Deine Fotos bekommst Du als CD.



Rituale – Jede Frau hat Zugang zur Quelle

Gemeinsam eröffnen wir jeden Tag mit einer Runde, in der jede Frau eingeladen ist einzubringen, was sie gerade beschäftigt – Gedanken, Träume, Wünsche. Diese bilden den roten Faden für Naturaufgaben, die Dir Zeit geben, allein in der lieblichen Landschaft der Hochvogesen herumzustreifen. Dabei stellt sich wie von selbst die Verbindung zu Deinem intuitiven, angeborenen Wissen her, das Ausdruck Deiner Spiritualität ist. Mit dem Eintauchen in die äußere Natur kommst Du Deiner inneren Natur auf die Spur, hast Gelegenheit, mit Dir selbst in Einklang zu sein, Dich dem eigenen Rhythmus hinzugeben und Dich sinnlich und geistig zu nähren. Die Erlebnisse und Geschichten erzählen und hören wir im Kreis der Frauen. Gut vorbereitet erlebst du einen Tag und eine Nacht fastend allein in der Natur.



Maison d'ARS

Ein Platz zum Kraft schöpfen in einem liebevoll renovierten ehemaligen Bergbauernhof in den Hochvogesen. Das solide Granitsteinhaus mit seiner Ruhe und starken Ausstrahlung wird als wahrer Kraftplatz empfunden, an dem schnell tiefe Erholung eintritt. Du kannst zwischen Zweibett- und Dreibettzimmern wählen, die individuell, künstlerisch und geschmackvoll ausgestattet sind. Die hauseigene Quelle bietet jederzeit kristallklares, gesundes Trinkwasser.



Verpflegung

Susanne verwöhnt Dich mit kreativ und liebevoll zubereitetem, vegetarischem Essen, zum Teil aus eigenem biologischem Anbau. Jede Mahlzeit nehmen wir gemeinsam an einem festlich gedeckten Tisch ein.



Kosten

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Seminargebühr | 650.- € - 850.- € |
| Vollpension | 450.- € |
| Material (Speckstein und Foto-CD) | 90.- € |



Beginn 11.08.2016 spätestens 17 Uhr
Ende 19.08.2016 ca. 12 Uhr



Anreisebeschreibung

und mehr Info zur Unterkunft findest Du unter:
www.arseminare.de



Fotogalerie und Stimmen der Teilnehmerinnen

www.visionssuche-sinnsuche.de
www.arseminare.de



Anmeldung

Ich nehme teil an dem Seminar **Frauenkraft** in den Hochvogesen vom 11. bis 19.08.2016

Name _____

Anschrift _____

Telefon _____

Email _____

Geburtsdatum _____

Unterschrift _____

Die Seminargebühr und die Kosten für Unterkunft und Verpflegung zahlst Du bei Beginn des Seminars bar.

Anmeldung:

Institut für kreative Naturprozesse

Cris Hofner
Fischerweg 3
86485 Biberbach
Telefon 08271/8131443
Email: info@visionssuche-sinnsuche.de
Website: www.visionssuche-sinnsuche.de



Kontakt mit Angelika:

Angelika Hammann-Bielefeld
329 Chemin de la Tête de Saut
F 88290 Saulxures sur Moselotte
Telefon 0033/329/245074
Email: angelika@ARSeminare.de
Website: www.arseminare.de



Antwortkarte

an diesem Seminar kann ich nicht teilnehmen, möchte jedoch auf dem Laufenden gehalten werden über weitere Seminare, die in einen rituellen Rahmen in der Natur eingebettet und auf persönlichen Fotos sichtbar gemacht sind.

Besonders interessiere ich mich für:

- Märchen als Weg zu weiblicher Kraft
- Kraftlieder singen, tönen, trommeln, tanzen
- Kreativität als weibliche Schöpferkraft

Name _____

Anschrift _____

Telefon _____

Email _____

Geburtsdatum _____

**Bitte ausfüllen und senden an:
Institut für kreative Naturprozesse**

Cris Hofner
Fischerweg 3
86485 Biberbach
Telefon 08271/8131443
Email: info@visionssuche-sinnsuche.de
Website: www.visionssuche-sinnsuche.de



Cris Hofner

* 1958

Mutter von 3 erwachsenen Kindern
seit 2001 Visionssucheleiterin in der Tradition der School of Lost Borders, ausgebildet vom Leben und verschiedenen LehrerInnen: Verena und Haiko Nitschke, Steven Forster und Meredith Little, Coleridge Daniels, Scott Eberle, Gigi Coyle Portraitfotografin, Systemische Familientherapeutin, Musiktherapeutin.

Mein besonderes Anliegen ist es, die Strahlkraft jeder Frau, jenseits von vorgegebenen Schönheitsidealen hervor zu heben und damit ihr Selbstbild zu stärken.



Angelika Hammann-Bielefeld

*1951

vom Leben geschliffen, verheiratet, Mutter von drei erwachsenen Töchtern, Großmutter, Älteste, Künstlerin, Visionssuche-Leiterin in der Tradition der School of Lost Borders, aktiv im Netzwerk von Women & Earth, Leitung von Seminaren in initiatorischer Naturerfahrung, Frauengruppen, Kreativseminaren.

Seit vielen Jahren arbeite ich kreativ mit Frauen und freue mich jeden Tag aufs Neue an dem Weg der inneren Schönheit von uns Frauen.

Frauenkraft



Speckstein - Fotos - Rituale

Hochvogesen

11.-19.08.2016