

Speckstein - Jede Frau ist schöpferisch

Angelika vermittelt Dir die Liebe zum Wesen des Steines, seiner/Deiner Eigenart und ermutigt Dich, Deinen ganz eigenen Ausdruck in ihm erscheinen zu lassen. Sie lehrt Dich schauen, fühlen und hören, was im Stein verborgen liegt, weiß intuitiv, wann du Unterstützung brauchst und hilft Dir bei Durchbrüchen. Durch sie wird die Arbeit am Stein zum Ritual. Leicht und spielerisch leitet sie Dich an und schöpft dabei aus ihrer 20-jährigen Erfahrung als Speckstein-Künstlerin und in der Begleitung von Frauen in kreativen Prozessen jeder Art. Daraus ist ihre Weisheit und Geduld gewachsen, dass alles, was erscheinen soll, erscheint und schön ist. Sie gibt Dir technische Tipps zum Umgang mit dem Werkzeug. Speckstein ist ein weicher, weiblicher Stein, der leicht und ohne Kraftaufwand zu bearbeiten ist: klopfen, feilen, raspeln, schmirgeln, baden, ölen, während die inne wohnende Form sich langsam heraus schält, die Farben sichtbar werden - ein Prozess von berühren und sich berühren lassen. Wir arbeiten im Freien, bei schlechtem Wetter in der Werkstatt, Werkzeug ist vorhanden.



Fotos - Jede Frau ist schön und kraftvoll

Cris begleitet den Entstehungsprozess Deines Steines und Dich in der Arbeit daran. Mit Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit, Kunstfertigkeit und Klarheit hält sie Augenblicke fest, ohne in Dich und Dein Tun einzudringen, so dass Du Dich gesehen, aber nicht beobachtet fühlen kannst. Schon bald wird das Klicken des Fotoapparates zu einem natürlichen Geräusch, wie das Rauschen des Windes in den Bäumen oder das Gurgeln des Baches. Allein mit Dir und Deiner fertigen Skulptur verbringt sie eine Stunde an Deinem Lieblingsplatz in der Natur und setzt dort Deine persönliche Ausstrahlung und Schönheit in Szene - wenn Du es möchtest auch erotisch. Am Ende der Woche teilen wir die Freude an unserer Schönheit und unserem Frausein im gemeinsamen Anschauen der Bilder. Alle Deine Fotos bekommst Du als CD.



Rituale – Jede Frau hat Zugang zur Quelle

Gemeinsam eröffnen wir jeden Tag mit einer Runde, in der jede Frau eingeladen ist einzubringen, was sie gerade beschäftigt – Gedanken, Träume, Wünsche. Diese bilden den roten Faden für Naturaufgaben, die Dir Zeit geben, allein in der lieblichen Landschaft der Hochvogesen herumzustreifen. Dabei stellt sich wie von selbst die Verbindung zu Deinem intuitiven, angeborenen Wissen her, das Ausdruck Deiner Spiritualität ist. Mit dem Eintauchen in die äußere Natur kommst Du Deiner inneren Natur auf die Spur, hast Gelegenheit, mit Dir selbst in Einklang zu sein, Dich dem eigenen Rhythmus hinzugeben und Dich sinnlich und geistig zu nähren. Die Erlebnisse und Geschichten erzählen und hören wir im Kreis der Frauen. Gut vorbereitet erlebst du einen Tag und eine Nacht fastend allein in der Natur.



Maison d'ARS

Ein Platz zum Kraft schöpfen in einem liebevoll renovierten ehemaligen Bergbauernhof in den Hochvogesen. Das solide Granitsteinhaus mit seiner Ruhe und starken Ausstrahlung wird als wahrer Kraftplatz empfunden, an dem schnell tiefe Erholung eintritt. Der biologische Innenausbau sorgt für gesundes Raumklima. Du kannst zwischen Zweibett- und Dreibettzimmern wählen, die individuell, künstlerisch und geschmackvoll ausgestattet sind. Eine Sauna rundet das Angebot ab. Die hauseigene Quelle bietet jederzeit kristallklares, gesundes Trinkwasser.



Verpflegung

Susanne verwöhnt Dich mit kreativ und liebevoll zubereitetem, vegetarischem Essen, zum Teil aus eigenem, biologischem Anbau. Jede Mahlzeit nehmen wir gemeinsam an einem festlich gedeckten Tisch ein.



Kosten

| | |
|-----------------------------------|---------|
| Seminargebühr | 690.- € |
| Unterkunft und Verpflegung | 337.- € |
| Material (Speckstein und Foto-CD) | 75.- € |



Beginn 15.10.2012 spätestens 17 Uhr
Ende 22.10.2012 ca. 12 Uhr



Anreisebeschreibung

und mehr Info zur Unterkunft findest Du unter:

www.arseminare.de



Fotogalerie und Stimmen der Teilnehmerinnen

www.visionssuche-sinnsuche.de

www.arseminare.de



Anmeldung

Ich nehme teil an dem Seminar **Frauenkraft** in den Hochvogesen vom 15.10. bis 22.10.2012

Name _____

Anschrift _____

Telefon _____

Email _____

Geburtsdatum _____

Unterschrift _____

Lege bitte Deiner Anmeldung eine Anzahlung von 200.- € bei. (Das Risiko tragen wir als Veranstalter.)

Die restliche Seminargebühr und die Kosten für Unterkunft und Verpflegung zahlst Du bei Beginn des Seminars bar.

Bei Rücktritt verfällt Deine Anzahlung, bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Seminarbeginn wird der gesamte Seminarbetrag fällig, außer Du kannst eine Ersatzteilnehmerin benennen oder es kann eine Teilnehmerin von der Warteliste nachrücken.

Anmeldung:

Institut für kreative Naturprozesse

Cris Hofner

Bayerzeller Str. 9 a

85235 Ebersried

Telefon 08134/5282

Email: info@visionssuche-sinnsuche.de

Website: www.visionssuche-sinnsuche.de



Kontakt mit Angelika:

Angelika Hammann-Bielefeld

329 Chemin de la Tête de Saut

F 88290 Saulxures sur Moselotte

Telefon 0033/329/245074

Email: info@ARSeminare.de

Website: www.arseminare.de

Antwortkarte

an diesem Seminar kann ich nicht teilnehmen, möchte jedoch auf dem Laufenden gehalten werden über weitere Seminare, die in einen rituellen Rahmen in der Natur eingebettet und auf persönlichen Fotos sichtbar gemacht sind.

Besonders interessiere ich mich für:

Märchen als Weg zu weiblicher Kraft

Kraftlieder singen, tönen, trommeln, tanzen

Kreativität als weibliche Schöpferkraft

Name _____

Anschrift _____

Telefon _____

Email _____

Geburtsdatum _____

Bitte ausfüllen und senden an: Institut für kreative Naturprozesse

Christine Hofner

Bayerzeller Str. 9 a

85235 Ebersried

Telefon 08134/5282

Fax 08134/1500

Email: info@visionssuche-sinnsuche.de

Website: www.visionssuche-sinnsuche.de

Cris Hofner

* 1958

selbständige Portraitfotografin seit 22 Jahren, Visionssucheleiterin in der Tradition der School of Lost Borders, Mutter von 3 erwachsenen Kindern, ausgebildet als systemische Familientherapeutin, Astrologin und i. A. zur Musiktherapeutin. *Mein besonderes Anliegen ist es, die Strahlkraft jeder Frau, jenseits von vorgegebenen Schönheitsidealen hervor zu heben und damit ihr Selbstbild zu stärken.*



Angelika Hammann-Bielefeld

*1951

vom Leben geschliffen, verheiratet, Mutter von 3 erwachsenen Töchtern, Großmutter, Älteste, Künstlerin. Seit 2000 ausgebildet zur Visionssuche-Leiterin bei Verena und Haiko Nitschke (School of Lost Borders Germany).

Seit vielen Jahren arbeite ich kreativ mit Frauen und freue mich jeden Tag aufs Neue an dem Weg der inneren Schönheit von uns Frauen.

Frauenkraft



Speckstein - Fotos - Rituale

Hochvogesen

15.-22.10.2012