

## Naturerfahrung für Paare

Diesmal laden wir Sie ein, zu dritt zu kommen: Sie, die Frau, Sie, der Mann und Sie, das Paar. An diesen Naturtagen für Paare wird für alle drei Raum sein. Im Spiegel der Natur schauen Sie sich, Ihren Partner/Ihre Partnerin und Ihre Beziehung an.

Vielleicht sind Sie schon viele Jahre ein Paar, vielleicht lange verheiratet. Vielleicht kennen Sie sich auch erst seit kurzem. Egal, gehen wir mal davon aus, die erste Phase der Verliebtheit ist vorbei. Was ist jetzt? Ein bitteres Aufwachen wie aus einem schönen Traum mit der Frage: War's das jetzt schon? Könnte es auch weiter gehen - und wie?

Oder ist Routine eingetreten in Ihrer Beziehung? Haben Sie sich abgefunden damit, dass Sie halt zusammen sind, obwohl da schon lange nichts mehr prickelt? Vielleicht hat Ihre Beziehung die Phase des Machtkampfes erreicht? Oder Sie beschäftigen sich mit Abhängigkeit und Unabhängigkeit? Oder hat sich bleierne Schwere ausgebreitet, Langeweile, ein Gefühl von Eingesperrtsein, die Ahnung, dass sich die Beziehung ihrem Ende nähert? Oder haben Sie gar das Gefühl, es macht sie krank, wenn Sie so weitermachen wie bisher?

Vielleicht haben Sie sich schon um Ihre Beziehung bemüht, haben Beratung bekommen, Paartherapie gemacht? Vielleicht ist das alles aber auch alles ganz neu, fremd und beängstigend für Sie?

Wir möchten Sie zu einem ganz anderen Ansatz einladen: Bringen Sie sich und Ihre Beziehung vor den Spiegel der Natur. In der initiatorischen Naturerfahrung, gehen Sie mit Ihrem Thema für einige Zeit alleine, ohne Ablenkung hinaus in die Natur, in ein Gebiet, wo Sie kaum auf andere Menschen treffen werden. Wenn Sie dies mit offenen Sinnen und offenem Herzen tun, werden Sie erleben, dass die Seele der Natur mit Ihrer Seele in Kontakt tritt und Sie Antworten bekommen.

Die Natur führt Sie zu sich selbst, in Ihr Inneres zu Ihrem inneren Kern. Dort und nur dort liegt die Chance für Heilung, Heilung für Sie, Ihr Beziehungsleben, Ihre Beziehung. Im Kontakt mit der eigenen inneren Wahrheit wächst Ihre Lebendigkeit und bringt Leben in Ihre Beziehung. Von diesem Punkt aus lernen Sie, zu sich zu stehen, zu Ihren Bedürfnissen und Wünschen. Im Anerkennen Ihrer eigenen Größe können Sie auch die Größe Ihres Gegenübers sehen und Ihn/Sie in ihrem Anderssein annehmen.

Das heißt nicht, dass Sie zusammenbleiben **müssen**. Heilwerden kann bedeuten, dass neues Leben in Ihre Beziehung kommt, sie zu neuen Herausforderungen bereit sind. Es kann aber auch heißen, dass Ihre innere Wahrheit darin besteht, diese Beziehung zu beenden, auf gute Weise mit innerer Klarheit.

Mit Naturaufgaben kommen Sie in Kontakt mit ihrer inneren Wahrheit und schauen von dort aus sich, Ihre(n) PartnerIn und Ihre Beziehung an. In Ritualen und kreativem Tun schaffen Sie Transformation, Heilung, Liebe.



<b>Termin:</b>	auf Anfrage
<b>Leitung:</b>	Angelika Hammann-Bielefeld, Reinhard Bielefeld Seit 30 Jahren ein Paar, seit 15 Jahren verheiratet
<b>Kursgebühr</b> (nach Selbsteinschätzung):	250 - 350,- €
<b>Vollpension:</b>	196,- €



### Initiatorische Naturerfahrung

Im Zentrum unserer Arbeit steht die *Naturaufgabe*. Wir werden Sie anregen, über eine rituelle Schwelle zu gehen, beim Überschreiten Ihr normales Leben bewusst hinter sich zu lassen und sich auf eine andere Welt (oder eine andere Sichtweise der Welt) einzustimmen.

Sie gehen einige Stunden allein, ohne Essen in die Natur mit einem besonderen Wahrnehmungs-Fokus und sind in Kontakt mit den Wesen der Natur. Dabei geht es nicht darum, Ihr Thema zu „bearbeiten“ oder eine gedankliche Auseinandersetzung zu führen. Es ist eher die Haltung des interessierten und staunenden Beobachters. Ihre Erlebnisse und vielleicht ein Symbol, das Sie gefunden hast, bringen Sie beim Zurückkehren über die Schwelle in die „normale“ Welt zurück. Später werden Sie Ihre Geschichte vor der Gruppe erzählen. Wir werden sie annehmend würdigen und Ihnen zurück-„spiegeln“. Dabei schauen wir gemeinsam nach den darin enthaltenen Gaben, den Kräften und Fähigkeiten, die sich darin zeigen.

*Unser Seminar- und Ferienhaus in den Hochvogesen ist ein idealer Ort für Ihre besonderen Ferien. Es erlaubt Ihnen, in die Ruhe zu kommen, regt an zu Kreativität und wird von vielen als Kraftplatz empfunden.*



[www.ARSeminare.de](http://www.ARSeminare.de)



### Angelika Hammann-Bielefeld



geb. 1951, Künstlerin und Masseurin, Mutter von 3 Töchtern

Seit 2000 ausgebildet zur Visionssuche-Leiterin in der Tradition der School of lost Borders bei Verena und Haiko Nitschke

Leitung von Seminaren in initiatorischer Naturerfahrung und Kreativität (Speckstein und Naturmaterialien)

### Reinhard Bielefeld



geb. 1952, Diplom-Informatiker Familienvater für 3 Töchter. PC-Trainer in eigener Computerschule in Freiburg

Seit 2000 ausgebildet zum Visionssuche-Leiter in der Tradition der School of lost Borders bei Verena und Haiko Nitschke

Fortbildung in Council-Training bei Marlow Hotchkiss und Gigi Coyle (Ojai Foundation). Seminare bei Meredith

Little und Steven Foster (School of lost Borders), Coleridge Daniels (Ubuntu - Spirit of Afrika), Malidoma Somé (Schamane des Dagara-Stamms in Burkina Faso), Joanna Macy (Tiefenökologie).

Wir sind Mitglied in den Netzwerken: [www.oekosys.org](http://www.oekosys.org), [www.visionssuche.net](http://www.visionssuche.net) und [www.council-network.eu](http://www.council-network.eu)

### Info:

Angelika und Reinhard Hammann-Bielefeld  
329 Chemin de la Tête de Saut  
F-88290 Saulxures sur Moselotte  
Tel.: 0033 3 29 24 50 74  
Fax: 0761 / 4570115  
eMail: [info@ARSeminare.de](mailto:info@ARSeminare.de)

[www.ARSeminare.de](http://www.ARSeminare.de)

# Naturerfahrung für Paare



**Ich, Du, Wir im Spiegel der Natur**

